

令和
元
年度

下関明るい社会づくり講演会

演 題

ママありがとう ~愛すること、祈ること~

講 師

あ わ
阿波 ひろみ 氏 心理カウンセラー
幸せ体質アドバイザー

日時：令和2年 2月 22日(土) 14:00~16:10

場所：下関市民会館 中ホール

下関市竹崎町4-5-1 / TEL 083-231-6401

入場
無料



阿波 ひろみ 氏 プロフィール

- ・1970年(S45) 生誕 現在 山口県長門市在住
 - ・1992年(H04) 日本体育大学体育学部体育学科 卒業
 - ・1993年(H05) 中学校保健体育科教員として各中学校に勤務
 - ・1999年(H11) 結婚し、後に3人の息子に恵まれる
 - ・2007年(H19) 1月 息子(三男)の心臓移植手術に向けて渡米
 - ・2007年(H19) 2月 心臓移植手術成功
 - ・2007年(H19) 9月 息子と共に帰国
 - ・2007年(H19)10月 教職を辞職(息子の体の管理の必要から)
 - ・2009年(H21) 講演活動開始
- 講演内容を「命をみつめて~小さな戦士たちからのメッセージ」、「心の授業」と題し、「命の大切さ」や「心のしくみ」などを伝えている
- ・同年、闘病記『ミラクルボーイと呼ばれて』(はる書房...依頼出版)
 - ・2010年(H22) 我が子の過酷な命の闘いに寄り添う中で受けた「心のダメージ」を、心理学を学ながら克服し、『心理カウンセラー』の資格も習得
 - ・同時期に『タッチ療法士』の資格も取得
 - ・2011年(H23) 心と体の癒しのスペース『Calm (カーム)』を自宅に開設し、多くの人の心の支援者として、タッチ療法を中心に、心理カウンセラーとして、人々の心と体のケアに努め始める
 - ・同年、小児病棟で闘病生活をする子どもの親御さんの心を支えるための活動、《愛紡ぎの会~ハートブーク》を立ち上げ、病院や施設、闘病や障がいを持つ親子などへの寄贈活動始める
 - ・2013年(H25) 山口県周防大島出身の兄妹ユニット《マウンテンマウス》と出会い、我が子の闘病中に書き溜めていた(自作の)詩に、曲がつくことが決まり、CDアルバム制作が開始される
 - ・2014年(H26) 2013年からのCDアルバム制作が完成し、『天使のアルバム』としてCDリリース
 - ・2015年(H27) 作詞のCDアルバム『天使のアルバムII』
 - ・自律神経のバランスを整えるための誘導瞑想CD『慮る』リリース
 - ・2017年(H29) アフリカ ルワンダ在住の斎藤照子氏との出会いにより、絵本『虹の鳥と子どもたち』を英語、仏語、ルワンダ語、日本語での出版
 - ・日本での斎藤氏のAMAHOROプロジェクトをサポート
 - ・2019年(R01) 様々な経験を経て、数年前より《人にとって本当に大切なことは何か》を探究しつつ、現在は『心理カウンセラー』としてだけでなく、(自らも幸せな状況・環境をつくりだせることや、その考え方や方法を伝える)『幸せ体質アドバイザー』としても、日々奮闘している。



13:30 受付開始
 14:00 開会
 14:30 講演 阿波 ひろみ 氏
 「ママありがとう
 ~愛すること、祈ること~」
 16:10 閉会

主催：特定非営利活動法人
 下関明るい社会づくり運動推進協議会
 後援：下関市 下関市教育委員会
 社会福祉法人 下関市社会福祉協議会
 下関市子ども会連合会
 下関市PTA連合会

特定非営利活動法人 下関明るい社会づくり運動推進協議会
 〒751-0823 下関市真船町3-4-1
 TEL 083-231-3738 / FAX 083-963-4155
<http://shimonoseki-meisha.net>
jimukyoku@shimonoseki-meisha.net